

## Заболевания из песочницы

Что может угрожать ребенку в родном дворе? Падение с велосипеда, случайные царапины и ушибы и, конечно, машины. Но мамы и бабушки на посту, да и на подъездных дорожках практически нет движения. Но! Есть еще опасности, которые могут таиться около и в песочнице.

Вот пушистая кошка крадется через кусты, стараясь слиться с тенями - «не трогай ее!» - строго предупреждает мама направившегося к ней сына. Ребенок послушно возвращается к своим игрушкам, разбросанным возле маминых ног. Казалось бы, любая опасность предотвращена. Но так ли это?

*Кошки - переносчики токсоплазмоза, заболевания довольно распространенного, но обычно протекающего в скрытой, латентной форме.* Токсоплазмоз у человека вызывает внутриклеточный паразит, который размножается только в живых клетках, главным образом в центральной нервной системе, скелетных и сердечной мышцах. При этом образуются псевдоцисты (скопления), содержащие несколько тысяч паразитов, сохраняющих жизнеспособность в течение многих лет, а то и пожизненно. Такие псевдоцисты обычно никак не проявляются, только иногда оставляют после себя кальценаты (небольшие участки обызвествления) в мозге и мышцах. Но если защитные силы организма ослабевают (стресс, инфекционное заболевание и т.д.), токсоплазмы могут покинуть псевдоцисту и вызвать острое заболевание. Очень редко бывает, чтобы острая форма заболевания возникла сразу после заражения.

Токсоплазма - простейшее со сложным жизненным циклом. Основные хозяева паразита - представители семейства кошачьих. Только в их организме токсоплазмы способны проходить половую стадию развития и выходить во внешнюю среду. Другие животные и человек не выделяют их из организма. Сами кошки заражаются, поедая мясо с псевдоцистами. В стенке их кишечника токсоплазмы размножаются, а потом в течение 2х недель выделяются вместе с фекалиями. Но самое интересное, что в этот период токсоплазмы не заразны, и даже если ребенок погладит кошку, он не заразится. Чтобы приобрести инвазивные свойства, паразиту необходимо пройти цикл созревания в почве или песке в течение 3-5 дней. А уже оттуда он может попасть на руки и в рот, а потом проникнуть в мозг и мышцы. Кстати съев плохо проваренное мясо животного, содержащего псевдоцисты, человек тоже может заболеть.

Латентная форма токсоплазмоза протекает бессимптомно, но обострение может наступить в любую минуту. При острой форме наиболее часто отмечается лимфаденопатия - увеличение разных групп лимфоузлов, обычно на шее, в подчелюстной и подмышечной областях, продолжающееся иногда в течение года и более. Из других симптомов возможны повышение температуры, боли в мышцах, иногда сыпь, увеличение печени. Очень редко заболевание может протекать в форме энцефалита, миокардита, пневмонии и протекать тяжело. Диагноз при такой разнообразной симптоматике поставить порой бывает сложно, а настоящее подтверждение возможно только по результатам специальных анализов.

*Особую опасность токсоплазмоз представляет для беременных женщин, так как он может трансплацентарным путем передаться плоду и вызвать врожденную форму заболевания.* Это нередко приводит к внутриутробной гибели плода и выкидышам, преждевременным родам, рождению детей с гидроцефалией, хориоретинитом, параличом глазных мышц, двигательной и психической неполноценностью. Иногда может проявиться полная картина острого заболевания, протекающего очень тяжело.

## ***Как уберечься от токсоплазмоза?***

1. Следует отучить ребенка брать руки в рот, кушать во время игр и прогулок.
2. Отвыкнуть самим родителям подкармливать копающихся в песке детишек, так как их руки касались окружающих предметов (скамеек, дверных ручек, сумочки, и мн.др. предметов, на которых, помимо всего прочего, могут быть и токсоплазмы)
3. Домашних кошек стоит периодически проверять на присутствие антител к токсоплазмам, из их пищи следует исключить сырое и непроваренное мясо, и уж конечно, не стоит выпускать на улицу.
4. Беременным женщинам лучше вообще не контактировать с подозрительными животными и связанными с ними предметами.
5. Людям, прикасавшимся к сырому мясу, невымытым овощам или работавшим с землей, нужно тщательно мыть руки, не дотрагиваться грязными руками до глаз и слизистых.

*Говоря о болезнях, передаваемых через почву, невозможно не упомянуть о гельминтах или червях (глистах). Список этих врагов человечества довольно обширен, но чаще всего встречается - аскарида. **Аскаридоз**, как и токсоплазмоз, протекает бессимптомно. Аскарида может существовать только в теле человека. Самка аскариды может откладывать в день более 200000 яиц, которые выделяются во внешнюю среду. Через десять дней при благоприятных условиях, они созреют и станут заразными. А благоприятно для яиц пребывание во влажной и теплой почве или песке.*

Виноваты в этом только люди. Вот мама с маленьким ребенком отправляется в ближайшие кусты, потом на лапках пробегающего там животного или ветром с пылью яйца оказываются в песочнице. Созревшие яйца с грязных рук попадают в рот, а оттуда в кишечник, где выводятся микроскопические личинки. Личинки пробуравливают кишечную стенку, попадают в кровоток, добираются в альвеолы, оттуда по бронхам поднимаются в трахею, попадают в ротоглотку и снова проглатываются человеком со слюной. На этом этапе возможны первые проявления заболевания - продвигающиеся по бронхам личинки раздражают рецепторы, вызывая периодический сухой кашель, без каких-либо катаральных явлений. Иногда отмечаются небольшие подъемы температуры, крапивница. Проглоченные личинки опять попадают в кишечник, где обосновываются уже постоянно и, превратившись во взрослых гельминтов, начинают в свою очередь откладывать яйца. Живет взрослая особь в среднем около 2х лет.

Во время пребывания взрослых особей в кишечнике дети могут жаловаться на периодические неясные боли в животе, ощущение дискомфорта. Аскариды могут быть причиной недостаточности витаминов, дефицита железа, нарушения всасывания питательных веществ. Таких серьезных осложнений как кишечная непроходимость из-за закупорки просвета кишечника клубком аскарид, при которой необходимо срочное оперативное лечение, проникновение их с кровотоком в период миграции в печень и другие органы, закупорка желчных протоков или тяжелый легочный синдром с сильным кашлем и выделением кровавой мокроты крайне редки.

**Уважаемые родители берегите своих детей!**